

# PROGRAMME SANTÉ CUTANÉE & HORMONES

## ► Objectifs

- Développer ses compétences en dermatologie

À l'issue de la formation vous serez capable :

- D'identifier les principales manifestations cutanées en fonction du cycle hormonal
- Différencier les formes d'acné
- Proposer les actifs cosmétiques adaptés à chaque problématiques cutanées

## ► Contenu pédagogique

### MODULE 1 : PHYSIOLOGIE CUTANÉE

- Structure de la peau & ses principaux constituants

### MODULE 2 : CYCLE HORMONAL

- Description du cycle hormonal
- Hormones : définition et propriétés

### MODULE 3 : PUBERTÉ

- Acné rétentionnelle et inflammatoire
- Transpiration

### MODULE 4 : ADULTE

- Acné hormonale
- Acné Rosacée
- Peaux mixtes à grasses
- Troubles hormonaux spécifiques : SOPK, Traitements hormonaux & effets secondaires

### PRÉ-REQUIS

CAP ou BP Esthétique,  
BP Préparateur en pharmacie,  
Diplôme d'État de Docteur en Pharmacie  
Infirmière

### PUBLIC CONCERNÉ

Étudiants ou salariés des entreprises de la  
branche des Pharmacies d'officine  
Pharmacien(ne) titulaire ou adjoint(e)  
Préparateur/trice en pharmacie  
Dermoconseillère en pharmacie  
Infirmières - Esthétique

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Présentiel

### DURÉE

16H

## ► Organisme et lieu de formation

- **NAPPY CORNER** 137 Cours de l'Yser 33800 Bordeaux  
*Formations disponibles à SMOÖS ou MAISON KOTI*  
*Formations accessibles aux personnes à mobilité réduite*

### MODULE 5 : FEMME ENCEINTE

- Acné
- Mélasma
- Vergetures

### MODULE 6 : MÉNOPAUSE

- Définition et caractéristiques hormonales
- Vieillissement cutané
- Taches pigmentaires
- Xérose

# PROGRAMME SANTÉ CUTANÉE & HORMONES

**DURÉE**  
16H soit 2 jours

**MODALITÉ**  
Présentiel

**PUBLIC BÉNÉFICIAIRE**  
Pharmacien(ne) titulaire ou adjoint(e)  
Préparateur/trice en pharmacie  
Dermoconseillère en pharmacie  
Étudiants préparateurs ou pharmacie

**PRÉ-REQUIS**  
Être Pharmacien Assistant  
Être Préparateur en Pharmacie  
Être Conseiller de Vente en pharmacie  
Infirmières  
CAP ou BP Esthétique,  
BP Préparateur en pharmacie,  
Diplôme d'Etat de Docteur en Pharmacie

**CONCEPTEUR DE LA FORMATION**  
Blandine NGUIMBUS

**ÉDITEUR DE LA FORMATION**  
Blandine NGUIMBUS

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable

- D'identifier les principales manifestations cutanées en fonction du cycle hormonal
- Différencier les différentes formes d'acné
- Proposer les actifs cosmétiques adaptés à chaque problématique cutanée

## MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS :

- Approche cognitive
- Méthodes affirmatives : cours théoriques
- Étude de cas comptoir, cas clinique (*interactif*)
- Mise en situation, exercice pratique

## MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Questionnaire pré-formation : recueil de connaissances après un tour de table oral
- Questionnaire post-formation

**COÛT :** 640€ TTC

## DÉLAI D'ACCÈS

Inscription selon le calendrier et minimum 10 jours avant le début de la formation.  
La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.  
*Nous contacter pour toutes demandes particulières.*

## ► Déroulement de la formation

*Nos formations ont lieu à l'espace SMOÖS ou à MAISON KOTI avec un accès rapide au lieu de formation, que ce soit en termes de transport en commun ou de parking si vous venez en voiture. Nous fournissons les stylos et un book pédagogique pour suivre la formation. Une connexion Wifi sera à votre disposition si besoin au cours de la formation.*

### Déroulement pour chaque journée de formation

#### Présentiel

- **8h45** : Accueil des stagiaires avec café/thé/viennoiserie
- **9h00** : Début de formation dans salle de formation
- **10h30-10h45** : Pause “café”
- **10h45** : Reprise de la formation
- **13h-14h** : Pause déjeuner libre sur le lieu de la formation ou en extérieur
- **14h** : Reprise de la formation
- **15h30-15h45** : Pause “café”
- **15h45** : Reprise de la formation
- **18h00** : Fin de la formation

## ► Plan détaillé de la formation

### Description de la formation

Toutes nos formations sont basées sur des études cliniques et scientifiques

### JOUR 1

#### ★ ÉTAPE 1 : RECUEIL ET ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

##### DÉBUT DE FORMATION

- 30MIN

Accueil des stagiaires & Présentation de la formatrice  
Évaluation des besoins, des attentes avec un tour de table oral et écrit

#### ★ ÉTAPE 2 : ENSEIGNEMENT DES CONNAISSANCES

##### MODULE 1 : PHYSIOLOGIE CUTANÉE

- 2H

- Structure de la peau & ses principaux constituants

##### MODULE 2 : CYCLE HORMONAL

- 1H30

- Description du cycle hormonal
- Hormones : définition et propriétés

##### MODULE 3 : PUBERTÉ

- 2H

- Acné rétentionnelle et inflammatoire
- Transpiration

##### MODULE 4 : ADULTE - PARTIE I

- 2H

- Acné hormonale
- Acné Rosacée

## JOUR 2

### ❖ ÉTAPE 2 : ENSEIGNEMENT DES CONNAISSANCES

#### MODULE 4 : ADULTE - PARTIE II

- 2H

- Peaux mixtes à grasses
- Troubles hormonaux spécifiques : SOPK, Traitements hormonaux & effets secondaires

#### MODULE 5 : FEMME ENCEINTE

- 1H

- Acné
- Mélasma
- Vergetures

#### MODULE 6 : MÉNOPOAUSE

- 2H

- Définition et caractéristiques hormonales
- Vieillissement cutané
- Taches pigmentaires
- Xérose

### ❖ ÉTAPE 3 : ANALYSE DE L'IMPACT DE LA FORMATION SUR LES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

#### PRATIQUE : CAS CLINIQUES

- 2H

Jeu de rôle pour mise en pratique des connaissances

#### FIN DE FORMATION

- 45MIN

Auto-évaluation des connaissances avec un Quizz : QCM, cas cliniques  
L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires à choix simples ou multiples.  
Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.

### ❖ ÉTAPE 4 : QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

- 15 MIN

Questionnaire standard en ligne 15 questions

### ❖ ÉTAPE 5 : ATTESTATION DE FORMATION

Deux certificats sont délivrés à l'issue de la formation : 10 min

- Un **certificat de réalisation** pour preuve de formation et de présence
- Une **attestation nominative** de réussite de la formation (*sans les résultats*)  
60% de bonnes réponses sont requises au Quizz pour valider la formation.